

HALT AN! WO LÄUFST DU HIN?

**... DER HIMMEL
IST IN DIR.**

Angelus Silesius



2. bis 6. Januar 2024
Exerzitien für junge Erwachsene



leben-begegnen.de

Zur Ruhe kommen, sich spüren, neue Kraft tanken



Viele Menschen erleben Exerzitien als Hilfe, eine persönliche Beziehung zu Gott aufzubauen oder sie zu vertiefen – und aus dieser Beziehung heraus Entscheidungen für den Alltag zu treffen.

Biblische Impulse, gemeinsame Meditationen, persönliche Gebets- und Reflexionszeiten, Schweigen, individuelle Begleitung durch Einzelgespräche und Körperwahrnehmung gehören zum Rhythmus der Tage.

Wir wollen die traditionellen Elemente der Exerzitien kombinieren mit uns vertrauten Formen der Begegnung mit Gott (z.B. Lobpreis), sowie Kreativität und Bewegung. Und ja, auch Schweigen wollen wir ausprobieren und erleben, was passiert, wenn wir mal länger still sind.

Hinweis: Die Intensität der Stille und des Schweigens kann Menschen mit angegriffener psychischer Gesundheit überfordern.
Bitte nimm ggf. Rücksprache mit Astrid Pols.

ORT

KUBUS Tagungshaus
48432 Rheine-Bentlage
www.kubus-tagungshaus.de

TERMIN

Dienstag, **2. Januar** 2024, 18 Uhr
bis Samstag, **6. Januar** 2024, 10 Uhr

PREIS (Einzelzimmer)

bis 1. November 380 Euro (330 Euro Studierende und Nichtverdienende)
ab 2. November 390 Euro (340 Euro Studierende und Nichtverdienende)
Hinweis: ein finanzieller Zuschuss durch den Sozialfonds ist möglich – das Formular und weitere Infos auf der Homepage.

ALTER

18 bis 35 Jahre

TEAM

Astrid Pols, Vera Weniger, Heidrun & Frank Leisering

WEITERE INFOS

Astrid Pols, Fon 0 52 54-6 95 26
a.pols@leben-begegnen.de

ANMELDUNG

www.leben-begegnen.de/exerzitien-junge-erwachsene



leben-begegnen.de