



Ladies' Days

Wellness-Seminar
für Frauen



leben-begegnen.de



VIELLEICHT IST ES AN DER ZEIT, MAL ETWAS NUR FÜR SICH SELBST ZU TUN?

An diesem verlängerten Wochenende sollen Frauen an erster Stelle stehen! Ein keineswegs egoistischer Wunsch, denn wer gut für sich selbst sorgt und die eigenen Bedürfnisse ernst nimmt, kann sich auch besser für andere einsetzen. Den persönlichen Akku aufladen und Körper, Geist und Seele für den Alltag stärken – das soll an diesem verlängerten Wochenende möglich sein.

Neben schönen Zimmern, gutem Essen, Wellnessangeboten, Gesprächsmöglichkeiten und verschiedenen Impulsen gibt es auch Ermutigungen aus der Bibel, weil wir glauben, dass das Wohlergehen von Seele und Leib auch etwas mit dem Glauben an Gott zu tun hat.

ZEITRAUM

**Donnerstag, 3.
bis Sonntag 6. August 2023**

ORT

**Ferienhotel Haus Höpke
Thieplatz 9 · 49196 Bad Laer**

PREISE

282 – 372 Euro (je nach Zimmerkategorie)
Preise inkl. Kurtaxe, Halbpension (Frühstück und „Schlemmerbuffet“ am Abend) und kostenlosem Zugang zu allen Einrichtungen des Hotels wie z.B. der großen Wellness-Oase und dem Erlebnisschwimmbad.

LEITUNGSTEAM

**Caroline Kunert, Referentin
Heidrun Leisering, Physiotherapeutin**

ANMELDUNG

**www.leben-begegnen.de/wellness-frauen
E-Mail anmeldung@leben-begegnen.de
oder per Telefon **09 31-2 50 88-0****

***Hinweis:** Bei starken körperlichen Einschränkungen ist eine Teilnahme an den Körperübungen, Freizeit- und Sportangeboten des Hotels evtl. nicht möglich. Bei Rückfragen kontaktiere Caroline Kunert.*



leben-begegnen.de