



Ladies' Days

Wellness-Seminar
für Frauen



leben-begegnen.de



VIELLEICHT IST ES AN DER ZEIT, MAL ETWAS NUR FÜR SICH SELBST ZU TUN?

An diesem verlängerten Wochenende sollen Frauen an erster Stelle stehen! Ein keineswegs egoistischer Wunsch, denn wer gut für sich selbst sorgt und die eigenen Bedürfnisse ernst nimmt, kann sich auch besser für andere einsetzen. Den persönlichen Akku aufladen und Körper, Geist und Seele für den Alltag stärken – das soll bei den Ladies' Days möglich sein!

Neben schönen Zimmern, gutem Essen, Wellnessangeboten, Gesprächsmöglichkeiten und verschiedenen Impulsen gibt es auch Ermutigungen aus der Bibel, weil wir glauben, dass das Wohlergehen von Seele und Leib auch etwas mit dem Glauben an Gott zu tun hat.

ZEITRAUM

**Donnerstag, 4. bis
Sonntag 7. August 2022**

ORT

**Ferienhotel Haus Höpke
Thieplatz 9
49196 Bad Laer**

PREISE

250 – 350 Euro (je nach Zimmerkategorie)
Im Preis enthalten: 3 Übernachtungen,
3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet, 3 x
Schlemmerbuffet am Abend, Zugang zu
allen Einrichtungen des Hotels (z.B. große
Wellness-Oase, Erlebnisschwimmbad)

LEITUNGSTEAM

**Caroline Kunert, Referentin
Heidrun Leisering, Physiotherapeutin**

ANMELDUNG

Telefon **09 31-2 50 88-0**
E-Mail **anmeldung@leben-begegnen.de**
oder online **www.leben-begegnen.de/
wellness-frauen**

Hinweis: Bei starken körperlichen Einschränkungen ist eine Teilnahme an den Körperübungen, Freizeit- und Sportangeboten des Hotels evtl. nicht möglich. Bei Rückfragen kontaktiere Caroline Kunert.



leben-begegnen.de