

A hand holding a lizard against a background of water droplets. The image is split into two main color zones: a light blue/teal area on the left with a background of water droplets, and a dark purple area on the right. The hand and lizard are positioned across the boundary. The text is overlaid on the purple area.

GOTT BEGEGNEN

*überraschend  
belebend  
ermutigend*

EXERZITIEN • ANGEBOTE 2023



leben-begegnen.de

## Zur Ruhe kommen ...

... sich spüren, neue Kraft tanken – Exerzitien laden ein, eine Zeit an einem geistlich geprägten Ort in der Stille vor Gott zu verbringen. Viele Menschen erleben Exerzitien als Hilfe, eine persönliche Beziehung zu Gott aufzubauen oder sie zu vertiefen, und aus dieser Beziehung heraus Entscheidungen für den Alltag zu treffen. Unabhängig davon, ob einem Gott schon lange vertraut, eher fremd oder „verloren gegangen“ ist.

Biblische Impulse, gemeinsame Meditationen, persönliche Gebets- und Reflexionszeiten, Schweigen, individuelle Begleitung durch Einzelgespräche, Körperwahrnehmung und die Tageszeitengebete des Klosters gehören zum Rhythmus der Tage. Hinweis: Wir verbringen diese Tage im Schweigen.

**Information / Anmelden**

[leben-begegnen.de](https://leben-begegnen.de) oder Tel. 09 31-2 50 88-0

## EXERZITIEN

**08.–12. März 2023**

16547 Birkenwerder / Karmelitenkloster

Preis p. Person: 240 € – Leitung: R. Schäfertöns, A. Schüler

**18.–21. Mai 2023** (Himmelfahrt)

33397 Rietberg / Abtei Varenzell

Preis p. Person: 210 € – Leitung: Astrid Pols & Team

**16.–22. Oktober 2023**

65597 Hünfelden / Gnadenthal – Haus der Stille

Preis p. Person: 410–510 € – Leitung: A. Pols oder C. Kunert

## STILLE WOCHENENDEN

**17.–19. März 2023**

48432 Rheine / Gertrudenstift

Preis p. Person: 190–210 € – Leitung: Caroline Kunert & Team

**24.–26. November 2023**

76534 Baden-Baden / Kloster Lichtenthal

Preis p. Person: 180–220 € – Leitung: Caroline Kunert & Team